

NIEUWSBRIEF

SAMEN STERK MET SUIKER

JUNI 2024

2^E NIEUWSBRIEF

In deze tweede nieuwsbrief van Samen Sterk met Suiker geven we graag een update over ons diabeteszelfmanagementprogramma 'Samen Sterk met Suiker'.



EFFECTONDERZOEK

Deelnemers aan het effectonderzoek van Samen Sterk met Suiker hadden bij de start van het programma de volgende kenmerken*:

- **Deelnemers:** 104 patiënten met diabetes type 2
- **Geslacht:** meer vrouwen (68%) dan mannen deden mee.
- **Opleidingsniveau:** Ruim de helft van de deelnemers (56%) heeft geen of lager(beroeps)onderwijs gevolgd.
- **Afkomst:** Ruim de helft (51%) is van Surinaamse afkomst. Andere deelnemers hadden veelal een Nederlandse, Turkse, Antilliaanse, Marokkaanse of Ghanese achtergrond.
- **Woonsituatie:** De meeste deelnemers (68%) waren alleenstaand.
- **Werksituatie:** 52% was werkloos, arbeidsongeschikt, of ontving een bijstandsuitkering.
- **Jaren diabetes:** Gemiddeld hadden deelnemers al 11 jaar diabetes.
- **BMI:** Het gemiddelde BMI was 32 (d.w.z., obesitas).

Conclusie: Met onze wervingsstrategie via huisartsenpraktijken in Amsterdam hebben we de juiste doelgroep voor Samen Sterk met Suiker weten te bereiken. Later in het project, wanneer de data voor de effectevaluatie volledig is verzameld, zullen we de effectiviteit van het programma onderzoeken.

*Het betreft voorlopige resultaten van het onderzoek.

ERVARING

Een praktijkondersteuner in Amsterdam Zuidoost zei het volgende over Samen Sterk met Suiker:

“ Reacties van deelnemers zijn heel positief! Zó positief dat wij ons afvragen: Hè, we hebben al jarenlang van alles geprobeerd en niets werkt... Waarom werkt dit wél? ”

IMPLEMENTATIE-ONDERZOEK

In de pilots van ons implementatie-onderzoek analyseren we onder welke voorwaarden het programma blijvend geïmplementeerd en opgeschaald kan worden. Professionals van verschillende achtergronden worden getraind tot groepsleider Samen Sterk met Suiker, werven deelnemers en geven fase 1 van het programma.

De 1^e pilot met de fysiotherapeute in Assendelft is op 12 maart succesvol gestart en zal op 16 juli worden afgerond.



GEZOND
NOORD

Voor de 2^e pilot hebben onze trainers Sabine de Groot en José Werneke vijf bevlogen welzijnswerkers mogen trainen van Gezond Noord in Amsterdam Noord. Als welzijnswerker hebben zij veel contact met kwetsbare bewoners, waaronder mensen met diabetes. De eerste Samen Sterk met Suiker bijeenkomst organiseerden zij op 25 april met een zeer diverse groep.

Over de informatieavond die zij vooraf hadden georganiseerd schreef één van hen:

“ Wat een geweldige leuke middag hebben we gehad! We hadden maar liefst 12 deelnemers waarvan ook 5 mannen. De sfeer was goed en de quiz werd goed ontvangen. ”

Vanaf september 2024 zullen nog twee pilots starten in Amsterdam met:

- Een diëtist in Amsterdam Oost
- Een praktijkondersteuner in Amsterdam Zuidoost



Foto: groepsleider Petra Elders en haar deelnemers die het programma reeds hebben afgerond

WEBSITE VERNIEUWD

Onze website is vernieuwd!

www.samensterkmetsuiker.nl

We hebben o.a. de volgende informatie toegevoegd:

- Het verschil tussen fase 1 en 2
- Opbouw van bijeenkomsten
- De thema's
- Materialen
- Deelnamecriteria
- Het evaluatieonderzoek

